



Kedy vyhľadať psychiatra?

Ľudia sa môžu v dnešnom variabilnom svete dostať do rôznych komplikovaných životných situácií.

Lekára psychiatra vám odporúčame vyhľadať v nasledujúcich prípadoch:

1. Máte permanentné problémy so spánkom.
2. Pociťujete zhoršenie pamäte.
3. Ťažko sa sústredíte.
4. Znepokojujú vás nadmerné obavy.
5. Objavujú sa u vás epizódy masívnej úzkosti a strachu.
6. Trápia vás nutkavé myšlienky.
7. Zažívate pocity bezmocnosti a beznádeje.
8. Máte poruchu príjmu potravy.
9. Trpíte psychosomatickým ochorením.
10. Riešite náročné partnerské a rodinné problémy.



Naša rada: Psychiatra vám odporúčame navštíviť vždy, keď vám vaše ťažkosti znemožňujú bezproblémovo fungovať v práci, v škole, v partnerstve a v rodine.



MUDr. Myroslava Hanáková
Cognitex, s. r. o.

Poliklinika Vajnorská
Vajnorská 1354/40
831 03 Bratislava

+421 915 450 120
info.mhanakova@gmail.com
www.cognitex.sk

Copyright ©:
Cognitex, s. r. o., 2025