



Kedy vyhľadať psychiatra?

Ľudia sa môžu v dnešnom variabilnom svete dostať do rôznych komplikovaných životných situácií.

Lekára psychiatra vám odporúčame vyhľadať v nasledujúcich prípadoch:

1. Máte permanentné problémy so spánkom.
2. Cítite výraznú stratu životnej energie.
3. Zažívate dlhodobé pocity smútku a apatie.
4. Trápia vás depresívne stavy, úzkosti a nutkavé myšlienky.
5. Pozorujete extrémne zmeny vašej nálady.
6. Striedajú sa u vás stavy eufórie so stavmi depresie.
7. Trpíte psychosomatickým ochorením.
8. Riešite náročné partnerské a rodinné problémy.
9. Máte poruchu príjmu potravy.
10. Objavuje sa u vás porucha pozornosti s hyperaktivitou.



Naša rada: Psychiatra navštívte vždy, keď vám vaše ťažkosti znemožňujú bezproblémovo fungovať v práci, v škole, v partnerstve a v rodine.



MUDr. Myroslava Hanáková
Cognitex, s. r. o.

Poliklinika Vajnorská
Vajnorská 1354/40
831 03 Bratislava

+421 915 450 120
info.mhanakova@gmail.com
www.cognitex.sk

Copyright ©:
Cognitex, s. r. o., 2025