



Aký je rozdiel medzi psychiatrom a psychológom?

Laická verejnosť má často tendenciu voľne zamieňať termíny "psychiater" a "psychológ". Hoci obidve povolania sa zaoberajú duševným zdravím, existujú medzi nimi zásadné rozdiely.

Psychiater je lekár, ktorý:

- Absolvoval 6-ročné štúdium medicíny v odbore "Všeobecné lekárstvo" na lekárskej fakulte príslušnej univerzity.
- Má titul doktor medicíny (MUDr.).
- Má atestáciu v odbore "Psychiatria". Atestácia potvrdzuje, že lekár absolvoval 5-ročnú špecializačnú prax, štúdium a atestačnú skúšku v psychiatrii.
- Koncentruje sa na prevenciu, diagnostiku a liečbu psychických ochorení.
- Aplikuje spektrum liečebných metód: podporný rozhovor, predpis liekov, použitie medicínskych a laboratórnych vyšetrovacích techník, indikácia hospitalizácie pacientov s vážnymi diagnózami.

Psychológ je odborník, ktorý:

- Absolvoval 5-ročné štúdium v odbore "Psychológia" na filozofickej, resp. pedagogickej fakulte príslušnej univerzity.
- Má titul magister (Mgr.), resp. doktor filozofie (PhDr.) po zložení rigoróznej skúšky.
- Nie je lekár, a teda nemôže predpisovať pacientovi lieky či žiadať preňho špecializované testy a vyšetrenia.
- Sústreďuje sa na správanie sa, myslenie, emócie a medziludské vzťahy.
- Používa rôzne pracovné metódy: rozhovor, psychologická diagnostika, psychologické testy, tréning sociálnych zručností a nácvik relaxácie.
- Spolupracuje so psychiatrom, a to vždy, keď je potrebná medicínska intervencia.



MUDr. Myroslava Hanáková
Cognitex, s. r. o.

Poliklinika Vajnorská
Vajnorská 1354/40
831 03 Bratislava

+421 915 450 120
info.mhanakova@gmail.com
www.cognitex.sk

Copyright ©:
Cognitex, s. r. o., 2025