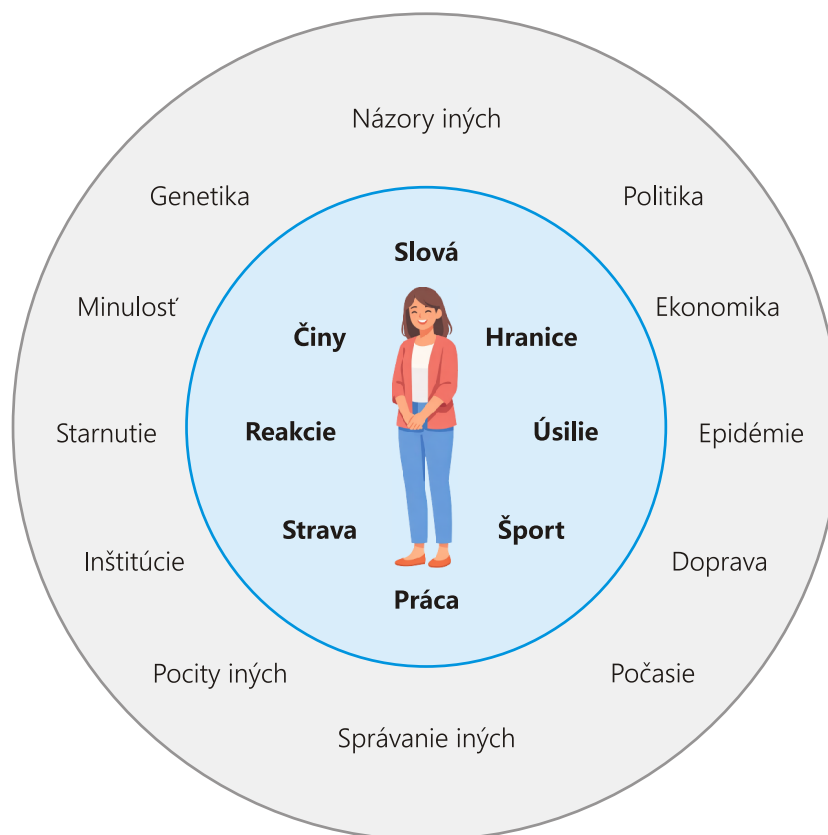


Teória kruhov kontroly

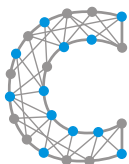
Charakteristika: Teória kruhov kontroly usporadúva veci a procesy do dvoch kruhov, a to podľa toho, či sú tieto artefakty pod našou kontrolou (vnútorný kruh) alebo mimo našej kontroly (vonkajší kruh). V záujme dosiahnutia psychickej rovnováhy sa koncentrujeme na artefakty, ktoré dokážeme kontrolovať, a to tak v osobnom, ako aj v pracovnom živote. Naopak, artefakty vonkajšieho kruhu akceptujeme a adaptujeme sa na ne.



 Vnútorný kruh (kruh kontroly)  Vonkajší kruh (mimo kontroly)

Odporúčanie

- 1 Energiu venujeme artefaktom, ktoré sa nachádzajú v našom vnútornom kruhu.
- 2 Artefakty umiestnené vo vonkajšom kruhu akceptujeme, pričom sa na ne vhodným spôsobom adaptujeme.



MUDr. Myroslava Hanáková
Cognitex, s. r. o.

Poliklinika Vajnorská
Vajnorská 1354/40
831 03 Bratislava

+421 915 450 120
info.mhanakova@gmail.com
www.cognitex.sk

Copyright ©:
Cognitex, s. r. o., 2026