

Príprava na prvé psychiatrické vyšetrenie

Charakteristika: Zodpovedná príprava pacienta na prvé (vstupné) psychiatrické vyšetrenie dokáže zvýšiť celkovú efektivitu procesu lekárskej diagnostiky, objektívne pochopiť pacientov aktuálny zdravotný stav, a rovnako premietnuť výskyt jeho psychických či psychosomatických problémov na časovú os. Pre nového pacienta, ktorý po prvýkrát vstupuje do psychiatrickej ambulancie, je dôležité zistenie, že správne vedené psychiatrické vyšetrenie nie je ani nepríjemné, ani bolestivé. Naopak, pre pacienta je pripravené bezpečné, dôverné a rešpektujúce prostredie, v ktorom môže otvorene komunikovať o tom, čo ho najviac trápi.



1

Čo je dobré si premyslieť vopred

- Hlavný dôvod návštevy:** Pacient si premyslí svoju situáciu a v pokoji identifikuje psychické ťažkosti, ktoré mu najviac komplikujú osobný a pracovný život. Môže ísť o nespavosť, pretrvávajúce úzkosti, stratu životnej energie, smútok či nepríjemné myšlienky.
- Časová os výskytu a dĺžky trvania psychických problémov:** Pacient analyzuje, kedy sa začali jeho problémy, aký bol ich nástup (či začali postupne, alebo sa objavili urgentne kvôli konkrétnej udalosti), aká bola a je frekvencia ich výskytu a stupeň ich intenzity.
- Rodinná anamnéza:** Pacient preskúma svoj rodinný strom do takej šírky a hĺbky, ako je to možné, pričom identifikuje výskyt psychických a psychosomatických ochorení v blízkych a vzdialenejších rodinných kruhoch. Výsledky rodinnej anamnézy sú veľmi cenné, pretože môžu determinovať genetické predispozície pre rôzne typy psychických porúch a ochorení.
- Režimové opatrenia:** Pacient si napíše zoznam režimových opatrení, ktoré sám zaviedol s cieľom zmierniť praktický dosah svojich psychických problémov. Napríklad, režimové opatrenia pri výskyte nespavosti zahŕňajú nácvik techník spánkovej hygieny a dodržiavanie zásad zdravej životosprávy.

2

Ako prebieha psychiatrické vyšetrenie

Je dôležité, aby si nový pacient uvedomil, že na dôkladnú realizáciu prvého (vstupného) psychiatrického vyšetrenia je nutné alokovať adekvátny časový priestor.

Jadrom vyšetrovacieho procesu je riadený, úprimný a dôverný rozhovor medzi lekárom psychiatrom a pacientom. Tento dialóg, ako základný vyšetrovací mechanizmus, poskytne lekárovi dostatok informácií na to, aby vedel stanoviť predbežnú alebo finálnu diagnózu, vypracovať a zoznámiť pacienta s liečebným plánom a s jednotlivými fázami liečebného procesu.

Ak pacient súhlasí s navrhnutým postupom, psychiater ho prijme do trvalej starostlivosti a oboznámi ho s priebehom kontrolných vyšetrení, pri ktorých bude pacientov psychický stav permanentne monitorovaný.

3

Odporúčania, ktoré pomáhajú v praxi

- Úprimne podajte všetky dôležité informácie.** Maximálny účinok lekárskeho vyšetrenia a následnej liečby je dosiahnutý vtedy, keď pacient poskytne o sebe úplné a pravdivé informácie. Všetko, čo pacient v ambulancii povie, je prísne dôverné a podlieha lekárskej tajomstvu.
- Definujte váš reálny stav.** Vhodné je, keď pacient príde na lekárske vyšetrenie taký, aký naozaj je, a verne opíše svoje pocity, emócie a psychické ťažkosti.
- Prijmite úplnú zodpovednosť za vašu liečbu a aktívne sa na nej podieľajte.** Je dôležité, aby pacient akceptoval navrhnutý liečebný plán, aktívne sa podieľal na implementácii liečebného procesu a prijal tak úplnú zodpovednosť za zlepšenie svojho psychického zdravia.



MUDr. Myroslava Hanáková
Cognitex, s. r. o.

Poliklinika Vajnorská
Vajnorská 1354/40
831 03 Bratislava

+421 915 450 120
info.mhanakova@gmail.com
www.cognitex.sk

Copyright ©:
Cognitex, s. r. o., 2026